



藤の花言葉は「歓迎」

藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

Hcいちかわ

通所リハビリ



今年の夏は例年より暑く、屋外での活動(散歩や外出)が難しい日が続きました。そこで、リハビリや自主トレーニングで屋内歩行や自転車エルゴメーター等を行い、体力や歩行能力が落ちないように運動しました。 清水

在宅復帰への取り組み



在宅復帰に向けて、ご自宅で歩いて生活が過ごせるように、手摺りを使用して歩行練習をしています。一步一步慎重に歩かれ転ばないように注意して行っております。 野平

職員紹介コーナー



所属 技能実習生
名前 ゲンテイキミガキ
趣味 映画鑑賞

抱負 日本語の勉強を頑張ります。



所属 技能実習生
名前 チャンスuanマイ
趣味 お金を貯めて旅行したいです

抱負 やりがいのある仕事なので頑張ります。



所属 1F
名前 かとう かずあき 加藤 和晃
趣味 キャンプ、サッカー観戦

抱負 出来るだけ早く利用者様と業務を覚えて皆様のお力に少しでもなれるように頑張りたいと思います。



所属 支援相談室
名前 たけうち のりみ 竹内 のりみ
趣味 ビーチコーミング

抱負 御利用者様・御家族様のお力になれるような支援を心がけてまいります。

MENU 行事食の紹介

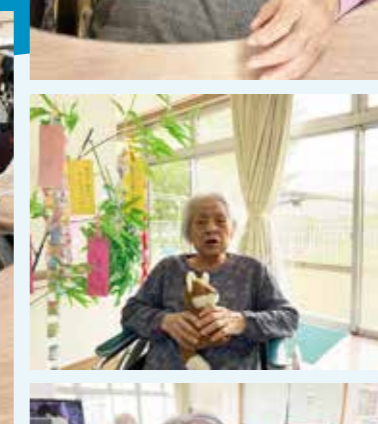


7月は土用の丑の日に因んで、鰻のちらし寿司、西瓜などを提供しました。8月は夏祭り献立としてオムそば、チキンナゲット&ポテトなどを提供しました。 中台

編集後記

約4年ぶりとなる花火大会を無事に開催できました。まだまだ残暑厳しい季節ではありますが、今後も利用者様に喜んでいただけるような企画を心掛けていきたいです。来年はご家族様の参加ができますよう願っています。 亀田

7月



七夕飾り



七夕の飾りを作り、笹に飾りました。『もうそんな時期なのね』と会話も弾みました。

亀田

短冊にお願い事を書かれ願いを込めて笹に飾りつけをされました。『夏らしくていいですね』と笑顔で話されていました。

野平

短冊に願いを書いていただきました。お寿司やトマトなど食べ物食べたいという記入が多かったです。また壁飾りとして竹林を作成したので秋にはススキなどを作り、にぎやかにしていきたいです。

福元

施設からのご案内

面会について

令和5年3月6日より、厚生労働省の感染拡大防止対策の基本方針変更を踏まえ、場所と人数を限定して直接面会及びWEB面会を行っております。詳しくはホームページ、または1階事務所までお問い合わせください。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合、1階事務所までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉愛町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

<http://www.hc-ichikawa.jp/>

ハートケア市川 検索



【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

8月

かき氷



みんなで毎年恒例のかき氷です！冷たいながらも季節を感じ、甘いシロップに舌鼓み。おいしくいただきました。 亀田

暑い日が続く中冷たいおやつのかき氷を召し上がっていただきました。皆様、頭がキーンとなりながらも笑顔で味わっておられました。 野平



9月

敬老会



フロアにて敬老の日のお祝いを行いました。代表して、米寿・卒寿をお迎えになった5名の方の表彰を致しました。これからも皆様の健康と幸せをお祈り申し上げます。 小高

ご利用者様の祝い年を伝えることで「え、そうなの!？」と驚かれるとともに、皆様笑顔がみられました。 伊藤



花火大会

4年ぶりの開催となり、初参加の方も多くいらっしまったため、皆さまとても楽しんでおりました。 伊東



通所

渡辺

おしゃれな

コースター作り

丸めたクラフトバンドに、好きな色の毛糸で編みました。同じ強さに編んでいくことは、思ったよりも難しく、手指の訓練にも役立つのではないのでしょうか？

敬老会

今年も敬老会をしました。22名のお祝い年の皆さま、おめでとうございます！これからもお元気で、ハートケアに通って下さいね。色紙と、キーホルダーを記念品としてプレゼントさせていただきました。



変わり湯

9月檸檬湯

レモンに含まれる「リモネン」という成分は身体をポカポカに温め、お風呂を出た後も、温かいまじりにしてくれます。サッパリする湯りに包まれたら、リラックス効果もありそうですね、ゆったりとお楽しみください。

9月25日(月)～
30日(土)

7月は薄荷湯、8月はどくだみ湯、9月は檸檬湯をしました。今年の夏は本当に暑かったですが、「さっぱりした」、「爽やかな香り」と喜ばれました。