



藤の花言葉は「歓迎」  
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

# Hcいちかわ

## ハートケア市川恒例 バザー開催

本年度のバザーは、生憎の雨天にも関わらず、多くの地域の方やご利用者様、ご家族様においでいただきました。例年より多くの方に参加いただくことができ、盛況に終わることができました。皆様ご協力ありがとうございました。

リハビリ 内藤



## 職員紹介コーナー



**所属** 介護看護部 部長  
**名前** 星野 真理子 (ほしの まりこ)  
**趣味** サッカー観戦  
**目標抱負** 10月に異動して参りました。ご利用者様、ご家族様が安心して笑顔でいられる施設を職員と共に目指していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



**所属** 1F介護助手  
**名前** 遠藤 鈴子 (えんどう れいこ)  
**趣味** ボディーボード、スノーボード、キャンプ  
**目標抱負** 初めまして。介護資格が無い為、お手伝い出来る事は限られてしまいますが、少しでもご利用者様や職員の方のお役に立てればと思っております。よろしくお願い致します。



**所属** 医事課  
**名前** 渋谷 徹 (しぶや とおる)  
**趣味** 釣り  
**目標抱負** 船橋総合病院より異動で参りました。施設での業務は初めてになりますが、事務職員として皆様の日々のサポートを出来る立場になれるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

### 今後のイベントのご案内

11月、1階フロアは「外食ツアー」、2階フロアは「運動会」、3階フロアは「交流会」を予定しています。全体行事として12月17日(土)には2階フロアにて「クリスマス会」を開催させていただきますので、皆様の参加をお待ちしております。

### 編集後記

徐々に気温も下がり、日ごとに秋も深くなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？秋の味覚や紅葉を堪能しに旅行に行くのも楽しそうですね。気温の変化が激しく体調を崩しやすい時期でもあります。お体には充分お気を付け下さい。

1F 春日

## 行事食の紹介



**9月** 敬老会の行事食はお祝いと感謝の気持ちを込めて、松花堂弁当箱に様々な季節の料理を盛り込みました。ご利用者様からは、「本当においしかった」「大変だったわね」と逆に労いの言葉をかけて下さる方もいました。今後も厨房一同心を込め、おいしく安全で笑顔になって頂ける食事作りを目指します。

栄養科 石見



**10月** 今月は、秋の味覚献立と称して秋の食材を多く取り入れた献立です。豆腐の白和えには柿、茶碗蒸しには紅葉をかたどった人参、ざんなん、ちらし寿司には舞茸やエリンギなどの茸、鮭をたっぷり使用しました。彩りも秋らしく大変喜ばれました。

栄養科 石見

### 施設からのご案内

#### 面会時間について

平日・土曜日・祭日 10:00～20:00 ご協力をお願いいたします。

#### お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30～16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

#### 広報誌のご利用者さま掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者さま及びご家族さまの同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合や、掲載されている写真のデータをご希望の場合には、メールアドレスを添えて1階事務室までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

## ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉免町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

http://www.hc-ichikawa.jp/

次回の広報誌 2017年1月発行予定

【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

# 敬老会

ご利用者様に長寿の祝いとして職員から色紙を贈呈させて頂きました。笑顔、泣き顔、盛大な拍手、とても温かな雰囲気に包まれていました！みなさん、改めてご長寿おめでとうございます！

2階 米倉



# 花火

今年は雨天の為、3Fご利用者様だけの花火でしたが、皆さん笑顔でとても喜んでいました。短い時間でしたが、夏の雰囲気を感じることが出来、良い一日となりました。

3階 伏黒



# 花組交流会



天候により予定していた市川動植物園には行けませんでした。施設にてフルーツ作りをしました。バナナを切り、冷やしている間に駐車場の散歩、みんなで美味しくフルーツを食べました。笑顔が多く、美味しいと喜ばれており、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

3階 福元



# 外出レクリエーション

食べたいものを選択して頂き、外食に行きました。食べたいものを食べられたこともあり、皆様笑顔が多く見られました。なかでもステーキを選択される方は、施設ではなかなか食べられない為か、大変喜ばれていました。

1階 深瀬

