

今回は生花クラブをご紹介します。

# ボランティアクラブ



お花を生けているときは真剣そのもの。みなさん、イキイキとしていますね。出来上がった作品は各階の食堂席やカウンターに飾り、展示されています。  
クラーク 増田 由佳



## ☆☆今後のイベントのご案内☆☆

- ・ 11月22日 1F 白玉和風パフェ
- ・ 11月28日 2F きのこ汁作り
- ・ 11月20~28日 3F クリスマスの貼り絵



《全体行事》 12月14日 クリスマス会 (小学生による演奏会)

※ 各種イベントは、状況により日程が変わる場合がありますのでご了承ください。



今号の編集担当者 2F 三ヶ島 親悟

夏の暑さが過ぎ、秋の紅葉が深まる季節になりました。この時期に入ると日中は過ごしやすですが、夜になると急に冷え込みます。皆様、体調管理には十分気を付けてください。今年も残すところ2ヶ月です。寒さに負けず元気に過ごしましょう。

## 編集後記

### ☆☆施設からのご案内☆☆

《年末年始》 年内は30日(月)まで通常業務を行い、新年は4日(土)より通常通りとなります。12月31日~新年3日までは休日体制となります。

【面会時間について】 平日・土曜日祭日 10:00~20:00 ご協力をお願いいたします。

【お申込み・相談・見学について】

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

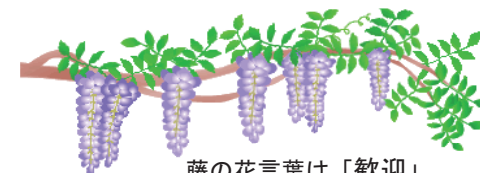
【広報誌の利用者さま掲載について】

本紙に掲載された写真は、利用者さま及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合や、掲載されている写真のデータをご希望の場合には、メールアドレスを添えて1階事務室までお申し出ください。



愛し愛され50年

# HCIいちかわ



藤の花言葉は「歓迎」

藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

## 家族介護教室

平成25年 9月8日(日曜日)

行事名: 家族介護教室

総勢13名のご家族にお集まりいただきました!

内容は寝返り、起き上がり、起き上がりから座位姿勢、座位姿勢から立位動作について実技を交え行い、終始和気あいあいとした雰囲気で行う事が出来ました。

(リハビリ科 町田 淳一)



寝返り実演



立位動作実演



事業所番号 1252780039  
住所 〒272-0803  
千葉県市川市奉免町59-2  
ハートケア市川  
TEL 047-303-8222  
FAX 047-303-8223  
<http://www.hc-ichikawa.jp/>

発行 医療法人社団哺育会  
ハートケア市川 広報委員会

奇数月発行  
次回の広報誌は  
新年1月発行予定です。

## 《行事食の紹介》



☆9月16日(月) 敬老会

長寿のお祝いとして旬の食材をたっぷりと使い、秋の味覚を存分に味わえる松花堂弁当にしました。見た目も華やかでボリュームもありましたが、ほとんどの方が完食されとても喜んで頂き、笑顔がいっぱいでした。

(管理栄養士 石見 孝子)



# ご長寿の皆さまおめでとうございます



古希、喜寿、傘寿、米寿、卒寿、白寿、百寿の方々  
2F 3Fフロアにてお祝いさせて頂きました。  
お祝いの感謝状や色紙をお渡しし、たくさんの笑顔  
を見させて頂くことができました!!  
参加して下さったご家族の方々、  
ありがとうございました。(通所 栗飯原 茉由)



## 1F外出ツアー

1Fフロアでは、敬老の日に合わせ、外出ツアー  
として、水族館・バラ園・外食などに出かけました。  
それぞれ日頃見られない笑顔いっぱいの一日となり  
ました。(1F 深澤 弘美)



京成バラ園ツアー  
バラソフトクリームが美味でした。



葛西臨海水族館ツアー  
とってもいい天気でした。



2013・10・5  
HC市川



毎年恒例のHC市川バザー。  
今年は悪天候のため施設内で開催  
しましたが、多くの方々が足を運  
ばれ大盛況の中終了しました!!  
売上金 57,250 円はご利用者の  
クリスマスプレゼント代として  
使用させていただきます。  
皆さまのご参加ありがとうございました。(2F 三ヶ島 親悟)

