

ケア現場



有老 大幅リノベーション

『看取り』のコンセプト再強化



岩佐茂 支配人

東京海上日動ベターライフサービス(東京都世田谷区)は7月、運営する介護付有料老人ホーム「ヒルデモアたまプラザ・ビレッジ」が開設20周年を迎えるにあたり、5階



▶様々なリハビリ機器を揃える

ヒルデモアたまプラザ・ビレッジ

フロアを全面的にリノベーションした。同社の強みである『看取り』の質を更に向上させるために、ターミナル期に至るまでの日常生活の充実度に着目した。新5階フロア「Lys (リユース)」は、30メートルでフロアを1周できる構造。全面ガラスの2面採光で開放的なラウンジ、リハビリホール、ウォークスルーライブラリー、大型ビジョンを導入した多目的スペース、喫茶スペース、看取り時に無料で宿泊できるゲストルームを設けた。また美容室も1階から移動し、ラグジュアリー

日常の充実度に着目



▶新5階フロア「Lys」

なデザインに仕上げた。ウォークスルーライブラリーでは、車椅子のままで本を手にとれる。「職員やほかの入居者との会話や交流が自然に生まれるようにしました」(岩佐茂支配人)。そのほか、リハビリホールは個別トレーニングの時間以外は自由に使用できるなど、入居者が自発的に興味を持ってアクティブに行動できるようにした。また、隣接する「ヒルデモアたまプラザ・ビレッジⅢ」には、趣味や文化活動を楽しめる、別荘のようなプライベートスペースをイメージした「Hygge (ヒュッケ)」を建設。防音構造のため

ピアノやギターなどの楽器を楽しめるほか、絵画などの制作活動も可能。岩佐支配人は「『看取り』の質と満足度には、ターミナル期だけでなくそこに至るまでの時間をいかに充実させて過ごせたかが重要だと考えた。これまでの当社の経験を形にできたとと思う」とコメントする。

＜事業所概要＞
 名称：ヒルデモアたまプラザ・ビレッジⅠ
 類型：介護付有料老人ホーム
 定員：112名
 事業主体：東京海上日動ベターライフサービス
 住所：神奈川県川崎市宮前区

近隣小学校と世代間交流

子供たちが和太鼓演奏披露



中東正光 施設長

ケアプラザたま

の特性に合わせた運営の工夫をしている。



▶「瓜生太鼓」演奏の様子



▶広い地域交流フロア

同施設は地域交流の一環として、近隣の瓜生小学校と交流を図っている。6年前から毎

地域性読んだ運営

年、瓜生小の生徒が和太鼓「瓜生太鼓」の生演奏を同施設で利用者に披露する。入所後、家族や子どもとの交流の機会が減りがちな利用者、核家族が進み高齢者と接する機会が少ない子どもたち双方にとって貴重な交流の場となっている。「瓜生小の生徒は中庭で演奏してくれませう。中庭に出られない重度の利用者も2、3階のベランダから太鼓の迫力を体感できま

す。生徒さんにとって、校外で演奏や努力の成果を披露し認められる経験はよいものになると思う」(中東正光施設長) 法人本部がある徳島県では地縁的・血縁的結合が強く、親子で施設に勤務しているケースや、利用者同士もともと知り合いというケースが少なくない。一方、高齢化が進むベッドタウン、多摩市では地域の繋がりが希薄のため、口コミや紹介

などによる新規入居者の受け入れや人材採用が難しい。中東施設長は「地域事情を把握して、それに合わせた施設の役割を大切にしていく。地域貢献を通じて、地域との繋がりを築いていきたい」とい

＜事業所概要＞
 名称：ケアプラザたま
 類型：特別養護老人ホーム
 定員：82名
 事業主体：社会福祉法人蓬菜会
 住所：東京都多摩市永山

専門職配置 手厚く

リハビリの質高める



荒木美智代 リハビリ科長

介護老人保健施設ハートケア市川(千葉県市川市)は5月、在宅超強化型を取得した。PT、OT、STなどのリハビリ専門職を多く配置することで、ケアの質向上に注力。

同施設は現在、PT4名、OT11名、ST4名が所属。特にSTを多く配置することで、ミールラウンド(食事観察)や嚥下カフアレンスの際、利用者の食事に関する問題について、より多角的な視点から解決方法を探れるという。また、職員にとっても有休や産休・育休などの長期休暇を取得しやすい環境となっている。同施設では在宅復帰を想定したリハビリも徹底。施設が立地する地域では坂道が多いことから、段差や階段の昇降訓練などを積極的に行っている。



▶階段の昇降訓練の様子

同施設は、災害時の二次避難所としても指定されている。

＜事業所概要＞
 名称：ハートケア市川
 類型：介護老人保健施設
 定員：120名
 事業主体：上尾中央医科グループ 医療法人社団 哺育会
 住所：千葉県市川市奉免町

まごころは、つながる

merhalsa

4つの事業で地域を支える

日生薬局
ミアヘルサ薬局

- 在宅医療(HIT)による緩和ケア
- 居宅療養管理指導
- コンビニエンスストア(調剤薬局併設型)運営

調剤薬局
健康指導・相談

介護サービス
高齢者支援

保育園
少子化対策

ミアヘルサ保育園ひびき
認可・認証・院内保育園

日生の介護

- デイサービス
- 居宅介護支援(ケアマネジャー)
- 地域包括支援センター
- 各種在宅サービス
- 高齢者向け住宅グループホーム等

ミアヘルサ食品

- 学校給食・外食卸
- 保育園食材卸
- 宅配寿司(フランチャイジー)

食品サービス
生活支援

日本生科学研究所はミアヘルサへ

2019年4月1日より社名変更しました。
 スウェーデン語で「もっと健康に」を意味します。

東京都新宿区河田町3-10
 TEL: 03-3341-2421 URL: www.merhalsa.jp/